

**Textproduktion**

|                               |                         |
|-------------------------------|-------------------------|
| <b><u>PRÜFUNGSNUMMER:</u></b> | <b>Gesamtbewertung:</b> |
| <b>Geburtsdatum:</b>          |                         |

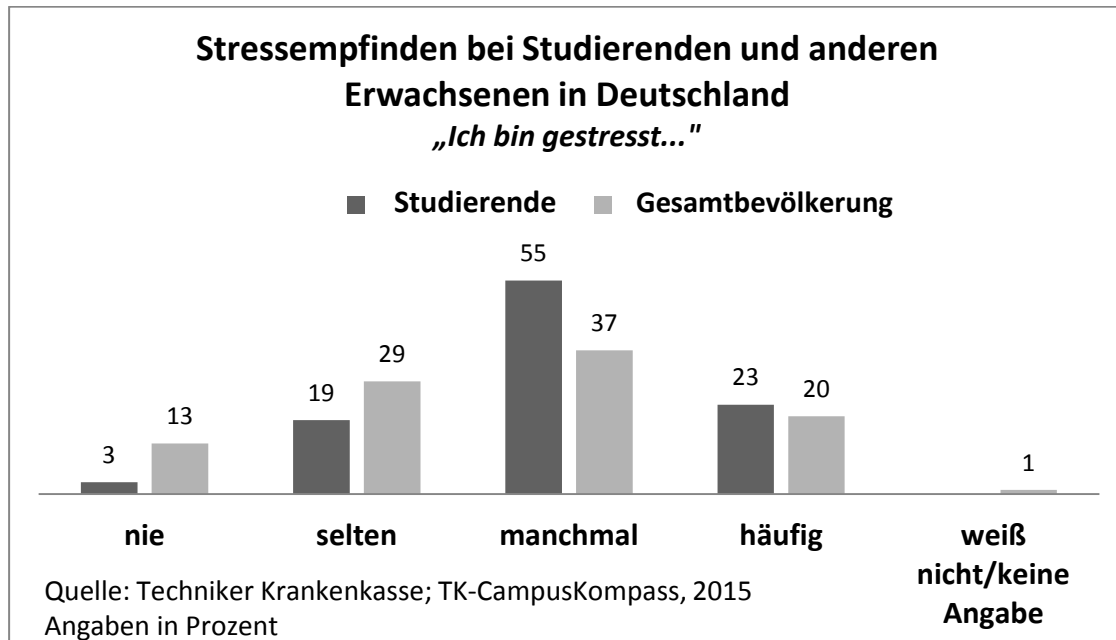
**Vorgabenorientierte Textproduktion (70 Minuten, 100 Punkte)**

Schreiben Sie einen Text zum Thema Stressempfinden bei Studierenden in Deutschland (ca. 250 Wörter). Nehmen Sie auf die folgenden Punkte Bezug.

- Inwieweit widerspricht das Ergebnis der Umfrage dem im Zitat gezeichneten Bild vom Studentenleben?
- Welche Gründe könnte es dafür geben, dass das Stresslevel bei Studierenden höher ist als bei anderen Menschen? Erläutern Sie mindestens einen Grund.
- Welche Strategien gibt es, um Stress im studentischen Alltag zu vermeiden?
- Kann Stress auch positive Effekte haben? Begründen Sie Ihre Meinung.

Das folgende Zitat des Journalisten Philipp Alvares de Souza Soares aus der Wochenzeitung „Die Zeit“ beschreibt das in Deutschland gängige Bild vom schönen Studentenleben:

„Das Studium ist eine traumhafte Zeit: In den allermeisten Studiengängen ist die Arbeitsbelastung nicht auch nur annähernd mit einem Vollzeitjob vergleichbar. Ein Blick in die Bars, an die Seen und Parks einer durchschnittlichen Studentenstadt genügt, um sich von der Süße des Studentenlebens zu überzeugen.“ <http://www.zeit.de/studium/uni-leben/2012-09/sehnsucht-student-uni>



<https://www.tk.de/centaurus/servlet/contentblob/724592/Datei/143829/TK-CampusKompass.pdf>